



OBJETIVOS DA FORMAÇÃO

Fornecer os conhecimentos mais atuais e relevantes sobre a avaliação e o tratamento da dor lombar, baseados nas melhores evidências científicas disponíveis, para que o aluno se mantenha atualizado e desenvolva mais habilidade e segurança para atuar nas principais condições dolorosas da coluna lombar.

Nossa formação foi minuciosamente elaborada para, verdadeiramente, potencializar a prática clínica do Fisioterapeuta. Ao término do curso, o aluno terá ampliado seu arsenal terapêutico e desenvolvido um raciocínio clínico muito mais apurado, estando apto a manejar com segurança desde os casos mais simples até os mais complexos.

CARGA HORÁRIA

Módulo 1 - 3 dias (sex, sáb e dom)

Módulo 2 - 2 dias (sáb e dom)

Aula On-line - Realizada entre o 1º e 2º módulos em um sábado (das 9 - 12h)

Carga Horária total - 44,5 h/aula

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

MÓDULO 1

Introdução à Dor Lombar

Epidemiologia e Prevalência

Dor Lombar Específica x Não Específica

Entendendo a Dor

Por que sentimos dor?

Modelo Biomédico x Biopsicossocial

Neurofisiologia da dor - Como a dor é processada?

Mecanismos de dor

Dor Aguda x Dor Crônica

Sensibilização Periférica e Central

O que causa Dor Lombar?

Fatos x Mitos

Associação x Causalidade

Fatores de Risco

AVALIAÇÃO

Anamnese

Como organizar e conduzir de maneira assertiva

Perguntas que não podem faltar

Triagem das Red Flags e Yellow Flags

Questionários

Questionários de Dor e Incapacidade

Questionários Psicossociais

Exame Físico

Avaliação Estática

Avaliação Dinâmica

Avaliação Neurológica

Avaliação da Preferência Direcional

Avaliação da Articulação Sacroilíaca
Avaliação do Quadril

Exames de Imagem

TRATAMENTO

**O que recomendam as melhores evidências científicas?
Como definir o melhor tratamento para cada paciente?**

Classificação e abordagem da:

Hérnia de Disco
Espondilolistese
Estenose Vertebral

Intervenções:

Preferência Direcional
Terapia Manual
Técnicas Miofasciais
Técnicas de Manipulação e Mobilização articular
Mobilização Neural
Tração

**Abordagem de pacientes extremamente agudos
Quando a cirurgia é realmente necessária?**

MÓDULO 2

**Revisão prática do Módulo 1
Exercício x Dor Lombar**

Qual o papel do exercício na Dor Lombar?

Qual a melhor modalidade de exercício para Dor Lombar?

Introdução ao Controle Motor

Dor x Movimento

Comportamento Motor Adaptativo x Mal Adaptativo

Mitos e verdades sobre o CORE

Avaliação Funcional

Avaliação Qualitativa dos Movimentos da Coluna

Avaliação funcional do Quadril
Avaliação do CORE

Avaliação dos Efeitos Analgésicos do Exercício

Analgesia induzida pelo exercício - Por que o exercício alivia a dor?

Como avaliar a analgesia induzida pelo exercício?

Como definir o melhor exercício para cada paciente?

Como definir a dose adequada para cada paciente?

Como monitorar e progredir o exercício em pacientes sintomáticos?

Como monitorar os efeitos do exercício em pacientes com Hérnia de Disco e Dor Ciática?

Prescrição de exercício na Dor Lombar Crônica

Biblioteca de Exercícios (acesso on-line)

Mais de 30 exercícios para você utilizar em sua prática clínica.

Datas da Próxima Turma:

Juiz de Fora – MG

Módulo 1 – 22, 23 e 24/10

Módulo 2 – 04 e 05/12

Aula on-line – 20/11

Local do curso

Maxim Plaza Hotel

Av. dos Andradas, 366, Centro Juiz de Fora - MG.

Valor total do curso (Módulo 1 e 2):

R\$ 1.497,00

Continuamos à disposição para qualquer dúvida ou esclarecimento necessário,

Atenciosamente,



Telefone para contato: (47) 99183-7535/(47) 98808-5656 (whatsapp)

E-mail: fisioecoluna@gmail.com



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO TOCANTINS

Palácio da Justiça Rio Tocantins, Praça dos Girassóis, sn - Bairro Centro - CEP 77015007 - Palmas - TO - <http://wwa.tjto.jus.br>
Tribunal de Justiça

Solicitação

Senhor Diretor de Gestão de Pessoas,

Assunto: Apoio logístico e custeio para o curso de **FORMAÇÃO EM REABILITAÇÃO AVANÇADA DA COLUNA LOMBAR, CIÊNCIA ALIADA À PRÁTICA**.

Ao cumprimentá-lo cordialmente, solicitamos apoio logístico, custeio e autorização para participação das profissionais de fisioterapia, Sandra Carvalho, Hájussa Fernandes Garcia e Hozana Lemos Ribeiro Cota Couto, fisioterapeutas do Centro de Saúde, no curso de **FORMAÇÃO EM REABILITAÇÃO AVANÇADA DA COLUNA LOMBAR, CIÊNCIA ALIADA À PRÁTICA**, previsto para acontecer nos dias 22, 23 e 24/10/2021 - **Módulo 1** e nos dias 04 e 05/12/2021 - **Módulo 2**, na cidade de Juiz de Fora - MG.

O curso compõe carga horária total de 44,5 h/aula, cujo conteúdo programático vem de encontro as necessidades de aprimoramento da equipe de fisioterapia, tendo em vista os projetos e programas de qualidade de vida que demandam conhecimento técnico-científico quanto as doenças da coluna. Atualmente, as referidas profissionais, prestam assistência e executam as aulas de Mat Pilates presencial e Online em Palmas e Comarcas do Poder Judiciário, cujo objetivo prioritário é o cuidado e tratamento de várias condições e processos de adoecimento musculoesquelético.

A assistência com a prática do Mat Pilates requer formação específica e atualmente o programa, acolhe as demandas dos magistrados e servidores do Poder Judiciário Tocantinense, de acordo com a Resolução nº 207 do CNJ.

Ressaltamos que o Programa Mat Pilates muito tem contribuído para o alcance das necessidades dos servidores no que se refere ao cuidado com a postura adotada durante o trabalho, reduzindo dores, minimizando potenciais de risco a partir da promoção e educação permanente nas questões do uso do corpo e postura.

Diante disso, solicitamos apoio logístico e custeio para o curso, à Presidência e à ESMAT para participação das profissionais **Sandra Carvalho** (matricula 354432), **Hájussa Fernandes Garcia** (matricula 358317) e **Hozana Lemos Ribeiro Cota Couto** (matricula 353367), para o curso pleiteado.

As informações acadêmicas e a proposta de investimento para o curso consta acostada no evento 3805842.

Respeitosamente,



Documento assinado eletronicamente por **Sandra Carvalho, Fisioterapeuta**, em 15/07/2021, às 14:31, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **Hozana Lemos Ribeiro Cota Couto, Fisioterapeuta**, em 15/07/2021, às 14:47, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **Hájussa Fernandes Garcia, Fisioterapeuta**, em 15/07/2021, às 16:05, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **Elaine Cristina Ferreira, Chefe do Centro de Saúde**, em 15/07/2021, às 17:50, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no link <http://sei.tjto.jus.br/verifica/> informando o código verificador **3805846** e o código CRC **553D0E35**.

PROCESSO
INTERESSADO
ASSUNTO

21.0.000017494-4

CENTRO DE SAÚDE DO TJTO

Autorização para participação no curso formação em reabilitação avançada da coluna lombar, ciência aliada à prática

Decisão Nº 3307 / 2021 - PRESIDÊNCIA/DIGER/ASJUADMDG

Trata-se da solicitação encaminhada pelo CENTRO DE SAÚDE, para autorização de custeio e participação das profissionais de fisioterapia: **Sandra Carvalho** (matricula 354432), **Hájussa Fernandes Garcia** (matricula 358317) e **Hozana Lemos Ribeiro Cota Couto** (matricula 353367), fisioterapeutas daquela unidade, no curso de **FORMAÇÃO EM REABILITAÇÃO AVANÇADA DA COLUNA LOMBAR, CIÊNCIA ALIADA À PRÁTICA**, previsto para acontecer nos dias 22, 23 e 24/10/2021 - **Módulo 1** e nos dias 04 e 05/12/2021 - **Módulo 2**, na cidade de Juiz de Fora - MG.

Tendo em vista os fundamentos deduzidos no Parecer da Assessoria Jurídico-Administrativa da Diretoria Geral (evento 3857942), e, comprovada a disponibilidade orçamentária (evento 3857225), no exercício das atribuições a mim conferidas pelo inciso IX do artigo 1º do Decreto Judiciário 99/2013, publicado no Diário de Justiça 3045, de 07/02/2013, **DECLARO A INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO**, nos termos do inciso II do art. 25 c/c inciso VI do artigo 13, ambos da Lei 8.666/93, para a contratação direta da empresa **FISIO E COLUNA - FORMAÇÃO AVANÇADA**, com vistas ao pagamento de custeio à participação das profissionais de fisioterapia da CESAU: **Sandra Carvalho** (matricula 354432), **Hájussa Fernandes Garcia** (matricula 358317) e **Hozana Lemos Ribeiro Cota Couto** (matricula 353367), no curso de **FORMAÇÃO EM REABILITAÇÃO AVANÇADA DA COLUNA LOMBAR, CIÊNCIA ALIADA À PRÁTICA**, previsto para acontecer nos dias 22, 23 e 24/10/2021 - Módulo 1 e nos dias 04 e 05/12/2021 - Módulo 2, no valor de **R\$ 4.491,00 (quatro mil quatrocentos e noventa e um reais)**, na cidade de Juiz de Fora - MG, conforme evento 3805842.

Encaminho os autos a Vossa Excelência, com sugestão de ratificação e publicação do ato de inexigibilidade de licitação, nos termos do artigo 26, *caput*, da Lei 8.666/93.

Na oportunidade, solicito seja autorizada a emissão da Nota de Empenho respectiva.

Respeitosamente,



Documento assinado eletronicamente por **Jonas Demostene Ramos, Diretor Geral**, em 17/08/2021, às 10:32, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no link <http://sei.tjto.jus.br/verifica/> informando o código verificador **3857985** e o código CRC **SBE45C90**.

PROCESSO
INTERESSADO
ASSUNTO

21.0.000017494-4

CENTRO DE SAÚDE DO TJTO

Autorização para participação no curso formação em reabilitação avançada da coluna lombar, ciência aliada à prática

Decisão Nº 3308 / 2021 - PRESIDÊNCIA/DIGER/ASJUADMDG

Trata-se da solicitação encaminhada pelo CENTRO DE SAÚDE, para autorização de custeio e participação das profissionais de fisioterapia: **Sandra Carvalho** (matricula 354432), **Hájussa Fernandes Garcia** (matricula 358317) e **Hozana Lemos Ribeiro Cota Couto** (matricula 353367), fisioterapeutas daquela unidade, no curso de **FORMAÇÃO EM REABILITAÇÃO AVANÇADA DA COLUNA LOMBAR, CIÊNCIA ALIADA À PRÁTICA**, previsto para acontecer nos dias 22, 23 e 24/10/2021 - **Módulo 1** e nos dias 04 e 05/12/2021 - **Módulo 2**, na cidade de Juiz de Fora - MG.

Tendo em vista os fundamentos deduzidos no Parecer da Assessoria Jurídico-Administrativa da Diretoria Geral (evento 3857942), e, comprovada a disponibilidade orçamentária (evento 3857225), no exercício das atribuições legais, **RATIFICO A INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO**, declarada pelo Senhor Diretor-Geral, por meio do Despacho (evento 3857985), nos termos do inciso II do art. 25 e/c inciso VI do artigo 13, ambos da Lei 8.666/93, para a contratação direta da empresa **FISIO E COLUNA - FORMAÇÃO AVANÇADA**, com vistas ao pagamento de custeio à participação das profissionais de fisioterapia da CESAU: **Sandra Carvalho** (matricula 354432), **Hájussa Fernandes Garcia** (matricula 358317) e **Hozana Lemos Ribeiro Cota Couto** (matricula 353367), no curso de **FORMAÇÃO EM REABILITAÇÃO AVANÇADA DA COLUNA LOMBAR, CIÊNCIA ALIADA À PRÁTICA**, previsto para acontecer nos dias 22, 23 e 24/10/2021 - Módulo 1 e nos dias 04 e 05/12/2021 - Módulo 2, no valor de **R\$ 4.491,00 (quatro mil quatrocentos e noventa e um reais)**, na cidade de Juiz de Fora - MG, conforme evento 3805842.

Publique-se.

Após, encaminhem-se os autos à:

1. DIFIN para emissão da respectiva Nota de Empenho, a qual substituirá o instrumento contratual, consoante art. 62 do Estatuto Licitatório; e

2. CCOMPRAS para envio da Nota de Empenho ao IBDFAM e demais providências pertinentes; e

Concomitante, à CESAU para ciência e acompanhamento.



Documento assinado eletronicamente por **Desembargador João Rigo Guimarães**, **Presidente**, em 17/08/2021, às 13:25, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no link <http://sei.tjto.jus.br/verifica/> informando o código verificador **3858016** e o código CRC **184AD53A**.



Govorno do Estado do Tocantins

Nota de Empenho

Encerrado até Julho

Identificação

Unidade Gestora	050100 - TRIBUNAL DE JUSTICA (CNPJ: 25.053.190/0001-36)	Documento	2021NE02064	Emissão	19/08/21
Credor	22532470000139 - MURILO DE MARCO				
Valor	4.491,00 (Quatro mil e quatrocentos e noventa e um reais)				

Classificação

Programa de trabalho	02.128. 1145. 2174 - Capacitação De Magistrados E Servidores Do Poder Ju...
Natureza	339039 - OUTROS SERVICOS DE TERCEIROS - PESSOA JURIDICA
Unidade Orçamentária	05010 - Tribunal de Justiça do Estado do Tocantins
Id. uso	0 - Não Destinado à Contrapartida
Fonte	100 - RECURSOS DO TESOIRO - ORDINARIOS
Tipo de Detalhamento de Fonte	1 - COM DETALHAMENTO
Detalhamento de Fonte	666666 - QUOTA DE CUSTEIO
Emenda Parlamentar	E0000
Grupo de Liberação de Cotas...	1 - Tesouro Cota
Convênio de Receita	000000 - Convênio não identificado
Convênio de Despesa	000000 - Convênio não identificado
Contrato	00000000 - SEM CONTRATO

Detalhamento

Mod. Empenho	Ordinário	Mod. Licitação	07 - Licitação Inexigível	Emb. Legal	Lei Federal nº 8.666/1993, art. 25, Caput
Origem	1 - Origem nacional	Data Entrega	19/08/2021	Local Entrega	Palmas
Processo	2100000174944	UF	Tocantins	Município	Palmas

Itens

Tipo Patrimonial	Sub-item da Despesa	Classificação Complementar	Valor
43 - Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Jurídica	48 - SERVICOS DE SELECAO E TREINAMENTO		4.491,00

Cronograma

Agosto	4.491,00		
---------------	----------	--	--

Saldo Dotação

Créd. Disp.	Indisponível antes NE	Valor NE	Saldo após NE
4.491,00	Pré-Empenhado 0,00	Bloqueado 0,00	4.491,00
			0,00

Observação

Nota de Empenho destinada a custeio e participação das profissionais de fisioterapia: Sandra Carvalho (matrícula 354432), Hájussa Fernandes Garcia (matrícula 358317) e Hozana Lemos Ribeiro Cota Couto (matrícula 353367), fisioterapeutas daquela unidade, no curso de FORMAÇÃO EM REABILITAÇÃO AVANÇADA DA COLUNA LOMBAR, CIÊNCIA ALIADA À PRÁTICA, previsto para acontecer nos dias 22, 23 e 24/10/2021 - Módulo 1 e nos dias 04 e 05/12/2021 - Módulo 2, na cidade de Juiz de Fora - MG. Empenho autorizado pela Decisão Nº 3308 / 2021 - PRESIDÊNCIA/DIGER/ASJUADMDG. Solicitação CESAU (evento 3805846). Nota de Empenho, a qual substituirá o instrumento contratual, consoante art. 62 do Estatuto Licitatório.

Produtos

Produto	Quantidade	Und. Forneç.	Preço Unitário	Preço Total
CURSO	1	Serviços	4.491,00	4.491,00
Descrição	Curso de FORMAÇÃO EM REABILITAÇÃO AVANÇADA DA COLUNA LOMBAR, CIÊNCIA ALIADA À PRÁTICA, previsto para acontecer nos dias 22, 23 e 24/10/2021 - Módulo 1 e nos dias 04 e 05/12/2021 - Módulo 2, na cidade de Juiz de Fora - MG.			



Documento assinado eletronicamente por **Selma Aparecida Camargo Castro, Diretora Financeira em Substituição**, em 19/08/2021, às 15:52, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **Jonas Demostene Ramos, Diretor Geral**, em 24/08/2021, às 18:16, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no link <http://sei.tjto.jus.br/verifica/> informando o código verificador **3864751** e o código CRC **01D6FA55**.