

Documento de Oficialização da Demanda - PRESIDÊNCIA/DIGER/DIGEP/DIVPGC/CESAU

1. Título: REIKI Original BR - Nível IV

2. Identificação da área requisitante

Unidade demandante	Centro de Saúde Tribunal de Justiça
Nome do projeto	Curso de REIKI Original Nível IV
Responsável pela demanda	Sandra Carvalho e Hozana Lemos
Matrícula	354432 e 353367
E-mail	sandra.carvalho@tjto.jus.br / hozana.couto@tjto.jus.br
Telefone	3218-4420
Data	17/05/2023

3. Alinhamento Estratégico

A contratação pretendida está prevista no subitem 10.4.8 do Plano de contratação 2023, conforme SEI 22.0.000012099-9, evento 4815424.

4. Necessidade da solicitação:

Tendo por parâmetro a Resolução 207/2015 do CNJ, que versa sobre a importância de zelar pelas condições de saúde de servidores, servidoras, magistrados e magistradas, com vistas ao bem-estar e à qualidade de vida no trabalho, o Centro de Saúde têm colaborado com ações de atenção à saúde, o que requer constante atualização e treinamentos para subsidiar a capacidade de maior e melhor entrega em função das constantes demandas apresentadas.

A existência de programas de prevenção, promoção da saúde e da qualidade de vida nos locais de trabalho tornou-se parte integrante da cultura organizacional nos últimos anos, uma das principais vertentes adotadas no Poder Judiciário por meio do Centro de Saúde. A Organização Mundial de Saúde (OMS) considera os altos níveis de estresse laboral como prejudiciais à saúde física e emocional dos trabalhadores, além de refletir negativamente nos resultados das instituições para as quais trabalham. De fato, um trabalhador estressado está mais sujeito a enfermidades, têm menos motivação, é menos produtivo e inseguro em suas ações.

O Reiki traz muitos benefícios para o corpo e mente sendo uma abordagem que reduz o estresse ajuda a gerar equilíbrio e bem estar a partir da harmonização das energias, estabiliza, relaxa física e mentalmente o que colabora para o bem estar emocional. O Ministério da Saúde considera o reiki uma prática integrativa e complementar (PIC). "Dentre seus benefícios, estão o controle da ansiedade, melhora da atenção e diminuição do estresse".

O Reiki Original BR - Nível IV, vai ajudar no processo de acolhimento e assistência de servidores, servidoras, magistrados e magistradas compondo o rol de projetos e programas existentes como: Programa Viver Bem x Ansiedade Zero, Programa Seja Gentil com Sua Mente, PICS (Práticas Integrativas Complementares em Saúde) nas Comarcas e do Projeto Piloto "Espelho Meu", que terá sua primeira execução nas Práticas Integrativas Complementares em Saúde nas Comarcas no primeiro semestre de 2023.

5. Objetivo da solicitação:

O Reiki é uma terapia integrativa reconhecida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e aplicado no Sistema Único de Saúde (SUS) em cumprimento ao disposto nas Portarias nº. 702 de 21 de março de 2018 e Portaria nº. 1988 de 20 de dezembro de 2018. A formação em Reiki nível IV está sendo solicitado com a finalidade de subsidiar maior capacidade técnica para o cuidado dos problemas de saúde, principalmente aqueles ligados as condições emocionais e mentais, tendo em vista como prioridade a promoção e qualidade de vida dos servidores, servidoras, magistrados e magistradas.

6. Objeto e quantitativo a ser contratado

Item	Descrição	Unidade	Quantidade	Código CATMAT/CATSER
1	2 vagas no curso de Reiki Original BR, Nível IV	CESAU	2	Não se aplica

Investimento: R\$ 6.014,00 (seis mil e quatorze reais) para duas servidoras.



Documento assinado eletronicamente por **Elaine Cristina Ferreira**, **Chefe do Centro de Saúde**, em 18/05/2023, às 11:19, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no link <http://sei.tjto.jus.br/verifica/> informando o código verificador **5080795** e o código CRC **06137A03**.